

Коротко о главном

6 - 17 февраля - эти морозные деньки последнего месяца зимы выдалась в лицее удивительно жаркими. Творческие конкурсы, интеллектуальные игры, ребусы и викторины, отправившие ребят в путешествие по стране точных наук, физические и математические состязания и другие мероприятия, организованные педагогами нашего лицея в рамках **Декады науки**, позволили учащимся почувствовать себя настоящими учеными и исследователями.

14 февраля наши учащиеся смогли окунуться в романтическую атмосферу Дня Святого Валентина. Вновь на лицейской сцене состоялось состязание за звание **Лицейской парочки THE BEST**. Все участники покорили сердца жюри и зрителей, победа досталась Никите Гичевскому и Елизавете Чертковой.

С **13 по 18 февраля** в



рамках проведения профилактических мероприятий по теме «Мы за здоровый образ жизни» лицеисты приняли участие в создании коллажей «Скажем наркотикам - **НЕТ!**».

18 февраля - учащиеся лицея под руководством учителей физической культуры и здоровья Каминского Сергея Витальевича и Радивилина Павла Анатольевича осуществили **поход, посвященный Дню Защитника Отечества**, по маршруту г. Могилев – Землянка – Любужский лесопарк – г. Могилев.

А учащиеся 10 «Б» класса приняли участие в тематическом мероприятии «**Поле чудес**», также приуроченном ко Дню защитника Отечества. Отыскивая правильные ответы на вопросы ведущего, лицеисты проявили смекалку и эрудицию, а сами задания помогли ребятам пополнить багаж знаний интересными фактами из истории нашей страны.

Мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества, в 10 «Д» классе прошло **25 февраля**. В ходе **литературно-музыкальной гостиной** прозвучали стихи и песни военных лет, а из заранее подготовленных рисунков, фотографий и вырезов, подписывая их цитатами из известных стихов военной тематики, учащиеся составили «**Письмо памяти**», адресованное всем тем, кто защищал нашу Родину в годы войны.

4 марта учителем белорусского языка и литературы Давыденко Л.И. была проведена **викторина «Вандроўка па родным краі»**. Отвечая на вопросы викторины, участники мероприятия вспомнили до-



стопримечательные места родного края, имена выдающихся деятелей нашей страны, произведения различных сфер искусства, достижения науки, спортивные и музыкальные победы.

7 марта в преддверии Международного женского дня состоялся праздничный **концерт «Поезд к женской мечте»**. Яркие юмористические номера, популярные песни в исполнении учащихся и работников лицея не позволили зрителям скучать и создали праздничное настроение.

16 марта состоялась лицейская **конференция работ исследовательского характера** членов НОУ «Альфа».



Юные ученые рассказали об этапах проведенных исследований и использованных методах, поделились полученными в ходе исследования данными, ответили на вопросы учащихся и педагогов.

25 марта учащиеся 10-х классов продемонстрировали свои знания в сфере экономики, приняв участие в увлекательной **игре «Ва-банк»**, организованной учителем истории и обществоведения Козиковой И.А.

Любовь приходит к нам внезапно
И неожиданно порой.
Она как сон невероятный,
Который наш крадет покой.

Мы очень многое теряем:
И рассудительность, и ум...
Зато мы счастье обретаем,
Рассвет волшебный, царство лун.

Отпусти меня, летнее солнце,
Дай проникнуться вечной луной
В этом звездном бездонном колодце,
Подари мне минутный покой.

Потерявшись в безумии мира,
Утонув в городской суете,
Я как будто бутылка кефира,
Что взорвалась на летней жаре.

И спешить теперь некуда вовсе,
Все решилось нелегким трудом.
Только уют теперь мои кости,
Изможденные битым стеклом.

Ульяна Лосева,
учащаяся 9 «Д» класса

Памятка по сохранности личного имущества

Для того чтобы обеспечить сохранность своего имущества, необходимо придерживаться нескольких немаловажных правил:

- не забывайте закрывать форточки, входные и балконные двери, когда уходите куда-либо;
- будьте внимательны с ключами, не теряйте и не передавайте их незнакомым людям;
- не оставляйте без присмотра свои личные вещи: документы, мобильные телефоны, сумки, обувь, одежду и др.;
- старайтесь не говорить о наличии у вас дорогих вещей или большой суммы денег.

В целях недопущения краж личного имущества рекомендуется:

- не оставлять личное имущество без присмотра во дворах, подъездах и на лестничных площадках домов, около магазинов и в других общественных местах;
- принять меры по технической укреплённости мест хранения имущества (гаражи, сараи, подвалы, кладовые и т.д.);
- хранение велосипедов в общественных местах осуществлять на специально оборудованных стоянках с использованием специальных средств, обеспечивающих их сохранность;
- не доверять пользоваться велосипедами незнакомым или малознакомым лицам.

Во избежание похищения, пожалуй, на самый популярный объект посягательства – мобильный телефон – постарайтесь придерживаться следующих советов:

- не выкладывайте телефон на стол в столовой или в кафе, не доставайте на остановках и в общественном транспорте;
- не давайте звонить со своего мобильного незнакомым людям. Отказ мотивируйте тем, что у вас на счете нет денег или в телефоне сел аккумулятор;
- не носите телефон в сумке. Относительно надежное место – внутренние карманы вашей верхней одежды. И, конечно, не стоит вешать мобильный на шею.

Богачева Л.М.,
социальный педагог

Задумывались ли вы когда-нибудь о том, зачем нужна вежливость?

На самом деле, она играет большую роль, учит не выходить за рамки приличия, воспитывать совесть. Ещё с самого детства нас учили культуре, но, становясь взрослыми, мы понимаем, что мир отличается от того, каким он нам казался раньше. Жизнь кажется сплошной неудачей, а проблемы так и налетают со всех сторон. Подростки начинают хамить, становятся циничными и эгоистичными. Что делать, когда это уже переходит рамки приличия? Как

бости и обидных слов.

По всей видимости, вы и к себе имеете много претензий, злитесь на себя. Это очень плохо воздействует на вас. Вы настраиваете себя негативно, и поэтому, скорее всего, у вас возникает много трудностей



чём потом будет сожалеть.

Советы.

1. Попробуйте взглянуть на себя со стороны в тот момент, когда вы произносите очередную грубость. Ваше лицо наверняка в этот момент выглядит непривлекательно: глаза выпучены, рот искривлен, кожа излишне красна или бледна. Подумайте над этим – грубость никого не украшает.

2. Оцените своё душевное состояние во время собственных грубых высказываний: ваши эмоции накаляются, сердце начинает

Как перестать грубить

перестать грубить на каждом шагу?

Сначала вам нужно понять, зачем вы всё это делаете. Что вы хотите своим поведением продемонстрировать? Если вы не можете родителям сказать, что вы их любите, значит, вы сильно на них за что-то обижены. Если бы это было не так, то вам не стоило бы никакого труда подойти к ним, обнять и сказать.

Далее вам нужно решить для себя, что вы уже достаточно взрослый и серьёзный человек, чтобы взять ответственность на себя за свои

слова и поступки. Кроме того, вам нужно вспомнить и не забывать никогда, что женщина нуждается в поддержке, мужчина – в уважении. И чем дальше, тем больше, потому что чем старше человек становится, тем меньше сил остаётся, тем более если приходится довольно часто расстраиваться из-за вашей гру-

бности в жизни. А вам просто нужно простить себя, простить маму и всех близких. Начать уважать себя. Повысить свою самооценку. Следом за этим вы заметите, что у вас пропадёт желание грубить и дерзить,

биться чаще, возможно, начнется тахикардия и повысится артериальное давление. Организм страдает физически, вряд ли вам это нужно.

3. Контролируйте свои эмоции во время словесной перепалки, замолчите, представьте вашего врага в самом ужасном состоянии, в каком он только может быть, посочувствуйте ему – злость пройдёт сама собой.

4. Давайте разрядку своей негативной энергии: устраивайте бои подушками, занимайтесь фитнесом, бегом и т. п. Если вы постоянно срываетесь на домашних после тяжёлого

рабочего дня или получаете удовольствие и приток энергии, если с кем-то поругаетесь, осторожно – вы можете стать энергетическим вампиром. Люди, пребывающие в подобном состоянии, чувствуют себя очень несчастными, пока не сделают таким же кого-то другого.

5. Попробуйте, когда вам

обижать кого-то и злить. Главное – захотеть. А дальше уже дело техники.

Как перестать грубить?

Вспыльчивый характер приносит немало огорчений как его обладателю, так и окружающим людям. Несдержанный человек может сказать грубость в сильном эмоциональном порыве, о



Как перестать грубить

захочется произнести очередную грубость, представить, что у вас кляп во рту или что рот заклеен скотчем и вы не можете сказать ни слова. Или возьмите за правило считать до десяти, когда вам захочется нагрубить. Возможно, за это время злость пройдет.

6. Развивайте в себе человеколюбие, позитивное отношение к миру, приучайтесь уважать чужую позицию. Помните, что грубость – удел



невоспитанных желчных людей, что вы находитесь выше подобных проявлений плохого характера.

7. Умейте не отвечать грубостью на грубость. Этим искусством редко кто обладает, именно поэтому оно высоко оценивается большинством людей. Уметь вовремя сдерживать себя, быть хозяином своих эмоций – уже одно это вызывает уважение окружающих.

Алещенко И.А.,
педагог-психолог

АФИША

Афиша воспитательных мероприятий и культурных событий в МГОЛ №2 на апрель

С 3 апреля в библиотеке лицея в рамках акции «Превратим весь мир в библиотеку!» появилась полка для буккроссинга, предлагающая всем любителям чтения разнообразную литературу для книгообмена. Приходите, берите, читайте, делитесь своими впечатлениями и эмоциями!



Что читают наши учителя?.. Интересно? Добро пожаловать на выставку! Книжная выставка, оформленная ко Дню детской и юношеской книги, «Любимые книги любимых учителей» будет проходить в библиотеке в течение двух недель (с 3 по 15 апреля).

С первых апрельских денечков стартовала экологическая акция «Мой лицей – моя забота!», которая продлится в течение всего месяца. А 22 апреля наш библиотекарь Никитенок Г.С. приглашает учащихся на экологический турнир «Что делать с мусором?»

Смешанная выставка к Всемирному дню авиации и космонавтики «О космосе и космонавтах» стартует 10 апреля.

Посетить психологические занятия по воспитанию гендерной культуры поведения приглашает учащихся 9-х и 10-х классов педагог-психолог лицея Алещенко И.А.

В течение месяца в несколько этапов пройдет турнир по мини-футболу среди учащихся 8-11 классов.



Лицейская парочка THE BEST

14 февраля в лицее проводилась конкурсная программа «**Лицейская парочка THE BEST**», инициированная Советом нового поколения и посвященная Международному дню влюбленных. В этом состязании приняло участие 5 парочек, каждой из которых предстояло проявить свои таланты в 4-х конкурсах.

Первый конкурс заключался в том, что парочкам предлагалось за 3 минуты сочинить четверостишие, используя написанные на листах пары слов.

Во втором конкурсе, под названием «Серена-

ды», юноши соревновались в сценическом мастерстве: им нужно было выбрать воздушный шарик, в котором находилось название песни, и исполнить ее.



Третье задание было для наших прекрасных дам. Девушкам давалась минута, чтобы объяснить жестами и мимикой молодому человеку и зрителям фразу, записанную на листке.

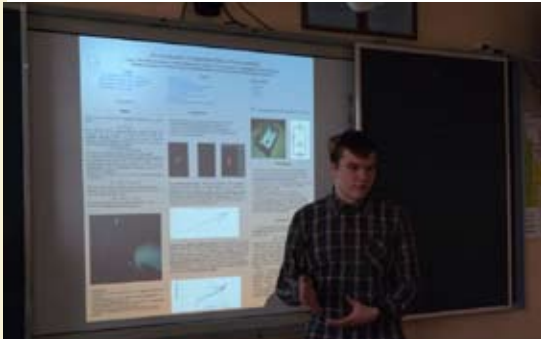
Четвертый конкурс – «Танцевальный». Пары должны были исполнить танец с шариком в виде сердца, зажав его лбами и держа при этом руки за спиной. Максимальные баллы получила та парочка, которой удалось в течение минуты не выронить свой шарик-сердце во время танца.

Пройдя все испытания, победителем конкурса стала пара № 5: Гичевский Никита и Черткова Елизавета.

Этот день был наполнен теплой и нежной атмосферой любви. Все, кто находился там, получили незабываемые впечатления.

Сергеюк Дарья,
учащаяся 10 «Д» класса

На **лицейской конференции работ исследовательского характера членов НОУ «Альфа»**, состоявшейся **16 марта**, было



нев, П. Ковалев).

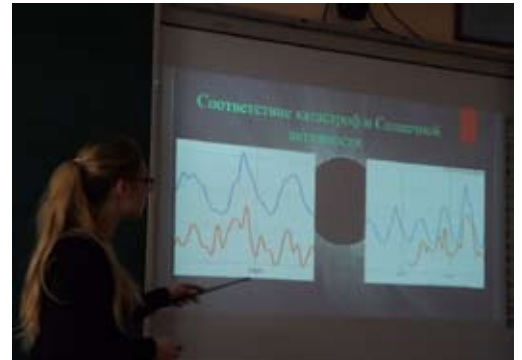
Результаты исследований по математике были представлены двумя докладами учащихся 9-х классов: «Задача о разделе ставки» (С. Зыль) и «Математические квадраты Пифгора» (К. Терев).

Исследованием по русской литературе занималась учащаяся 10 «А»

представлено 7 докладов. Три из них были подготовлены на основе результатов исследований физического характера учащимися 9-11

класса А. Гриценко, изучавшая ономастическую лексику в романе Л. Улицкой «Лестница Якова». Д. Сергеев и Е. Смычкова, учащиеся

вали актуальность выбранных тем, рассказали об этапах проведенного исследования и



использованных методах, поделились полученными в ходе исследования данными, ответили на вопросы учащихся и педагогов. От-

Шаг в науку

классов: «Исследование полосы пропускания световых фильтров» (С. Акмен, А. Туркова, А. Игнатьева), «Влияние солнечной активности



на психику человека через транспортные системы» (Е. Авдеева, Д. Левкович), «Исследование ослабления света от расстояния» (Д. Гу-

10 «Д» класса, представили результаты лингвистического исследования «Урбанонимы г. Могилева как фрагмент языковой кар-

тины мира белорусов», приуроченного к 750-летию г. Могилева.

Несмотря на то что для большинства участников конференции это был

первый опыт представления результатов исследовательских работ, юные ученые не поддались волнению и грамотно обосно-

метим также, что все работы представляют большой интерес, имеют не только теоретическую, но и практическую значимость.



Пожелаем нашим учащимся успехов на выбранном ими научном пути!

Смычкова Катя,
учащаяся 10 «Д» класса