

Коротко о главном

3 сентября – Помните тот день, когда все пришли на учебу с шариками? Зачем? Для того чтобы признаться нашему лицей в любви и заключить его в свои теплые объятия! Это был очень красивый и яркий день.



10 сентября - В этот день в лицее прошла акция ко Всемирному дню предотвращения самоубийств «Мы голосуем за жизнь». Мы еще раз вспомнили о самой важной ценности для человека - жизни.

10 сентября - Учащиеся и педагогический коллектив приняли активное участие в республиканской благотворительной



акции «В школу с добрым сердцем!», в рамках которой был организован сбор канцелярских принадлежностей для детей, находящихся в ГУО «Могилевский государственный социальный центр». Спасибо всем, кто не остался равнодушным!



19 сентября – В этот день все улыбались, потому что лицей отметил день рождения друже-



любного электронного символа - смайлика. Учащиеся лицей при-

соединились к поздравлениям.

14 октября – Волонтеры нашего лицей приняли активное участие совместно с Октябрьской районной организацией Белорусского Общества Красного Креста в городской акции «Здоровые легкие» в рамках проведения Всемирного дня легочного здоровья.

22-28 октября – В рамках профориентационной недели с учащимися и родителями прошли встречи с представителями УО «Могилевский государственный университет им. А.А. Кулешова» и УО «Белорусско-Российский университет».

27 октября – Прошла акция «С днем рождения, лицей!». Помните: каждый человек должен построить дом, вырастить ребенка и посадить дерево. Дом – лицей - мы построили его и благополучно живем в нем уже 25 лет. Детей - достойных граждан Республики Беларусь - лицей выпустил уже более 2000. Оставалось только одно: посадить деревья. И 27 октября мы это сделали!!!

Ия Владимировна Морозова,
заместитель директора
по воспитательной работе

1. Связь почерка с характером изучает наука графология. Она помогает определять по почерку человека, насколько развиты у него ум, сила воли, каковы самооценка, эмоциональность и многое другое.

2. Бытует мнение, что Альфред Нобель не включил математику в список дисциплин своей премии из-за того, что его жена изменила ему с математиком. На самом деле Нобель никогда не был женат. Причина игнорирования математики Нобелем неизвестна, но есть несколько

причин. Эрта находится в американском городе Ярмут. Огромный Земной Шар составляет 12,5 метров в диаметре и весит две с половиной тонны. Он столь большой, что вам придется подняться по лестнице на третий этаж, чтобы увидеть северное полушарие.

5. 80-90% того, чего вы боитесь, никогда не произойдет в действительности. Это – всего лишь чудовища, существующие только у вас в голове. И если это все-таки случается, то чаще всего все не настолько ужасно,

«acetum» - уксус.

8. Широко распространена легенда, что мысль о периодической таблице химических элементов пришла к Менделееву во сне. Однажды его спросили, так ли это, учёный ответил: «Я над ней, может быть, двадцать лет думал, а вы думаете: сидел и готово».

9. А знаете ли вы, что алмазы горят? Этот интересный факт был выяснен в результате экспериментов. При больших температурах (в диапазоне 850-

10 фактов, о которых мы не знали



предположений. Например, тогда уже существовала премия по математике от шведского короля. Другое — математики не делают важных изобретений для человечества, так как эта наука имеет теоретический характер.

3. А знаете ли Вы, что самым лучшим проводником тепла и электричества (из доступных) является серебро. Единственная причина, почему в нашем электрооборудовании мы используем медные провода, заключается в том, что медь – второй по проводимости элемент – намного дешевле.

4. Самый большой в мире вращающийся глобус под назва-

нием Эрта находится в американском городе Ярмут. Огромный Земной Шар составляет 12,5 метров в диаметре и весит две с половиной тонны. Он столь большой, что вам придется подняться по лестнице на третий этаж, чтобы увидеть северное полушарие.

6. А знаете ли Вы, что если взять любое трехзначное число, не содержащее одинаковых цифр, переписать его задом наперед и вычесть меньшее число из большего, средней цифрой всегда будет 9? Проверим: $542 - 245 = 297$; $861 - 168 = 693$; $954 - 459 = 495$.

7. Самой первой кислотой, которую удалось выделить и использовать человечеству, конечно, была уксусная. Да и сам термин «кислота» («acid») вероятно произошел от латинского

1000 °C) необычайно твердый минерал превращается в чистый углекислый газ, не оставляя иных веществ.

10. А знаете ли вы, что Южный полюс холоднее Северного полюса? Средняя температура на Южном полюсе была примерно -48°C , тогда как на Северном полюсе она составляла только 29°C . Объяснение же довольно простое: Антарктида – это континент, покрытый льдом, а Арктика – это океан, покрытый льдом. Вода работает «резервуаром», а твердый ледяной континент наоборот сохраняет холод.

Титова Альбина
учащаяся 10 «Е» класса

Не пытайтесь разрешить конфликтные ситуации с помощью рукоприкладства. Это может привести к тяжким последствиям для всех участников конфликта. Как правило, одни из них оказываются на больничной койке, другие – привлекаются к уголовной ответственности.

Буква закона

Ст. 339 УК РБ ХУЛИГАНСТВО – умышленные действия, грубо нарушающие общественный порядок и выражающие явное неуважение к обществу, сопровождающиеся применением насилия или угрозой его применения либо уничтожением или повреждением чужого имущества либо отличающиеся по своему содержанию исключительным цинизмом. Наказываются общественными работами, или штрафом, или арестом на срок до шести месяцев, или лишением свободы на срок до трех лет.

- Если Вам известны факты совершения уголовно наказуемого хулиганства, сообщите об этом по телефону «102». Дежурная часть ОВД 47-00-00

Социально-педагогическая служба лицея

6 способов избавиться от стрессов



В современном мире, мире с огромным количеством постоянно меняющейся информации, внешних раздражителей, а также взаимодействия с окружающими людьми, каждый день миллионы людей испытывают стресс. Конечно, идеальный вариант, когда ваши эмоции под полным контролем и вы знаете, что и как надо делать, чтобы справиться с начинающимся стрессом.

Гораздо хуже, когда стресс становится хроническим и начинает по-настоящему донимать вас. Не секрет, что постоянный стресс подрывает здоровье и может привести к серьезным заболеваниям. Расхожая фраза «все болезни от нервов» появилась не случайно.

Какие же есть способы справиться со стрессом?

1) Загляните в будущее и

посмотрите на ситуацию как бы со стороны.

Будет ли то, что Вас сегодня так выбило из колеи, также важно, например, через несколько лет? Если нет, то для чего так переживать? Сделайте несколько



глубоких вдохов и постарайтесь забыть об этой неприятности.

2) Составьте план.

Напишите на листе бумаги способы решения своей проблемы. Понимание того, что под рукой есть разные варианты решить возникшую проблему, поможет Вам уменьшить стресс.

3) Прокричитесь

Это неплохой способ эмоциональной разрядки.

4) Делайте паузу

Занимайтесь любимыми де-

лами, которые доставляют Вам удовольствие и расслабляют. Вы можете слушать музыку, читать книгу, принимать ванну – в общем, делать то, что позволяет Вам снять нервное напряжение и расслабиться.

5) Займитесь физической активностью

Здесь будут очень кстати как занятия спортом (бег, плавание, аэробика), так и обычная прогулка по парку.

6) Выговоритесь

Не надо держать в себе то, что тревожит. Поговорите с тем, кому вы доверяете. Просто высказав кому-то то, что накопилось. Вы уже почув-



ствуете себя лучше.

Игорь Анатольевич Алещенко,
педагог - психолог

Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать



Многие из вас уже столкнулись с проблемой плохого зрения. Кого-то эта беда миновала, и на его носу, к счастью, нет очков. С каждым годом увеличивается количество детей, страдающих близорукостью. Давайте попробуем разобраться в причинах этой проблемы.

Каждый может сказать, что самый большой вред нашему зрению наносят долгая работа за компьютером и просмотр телевизора. Кроме этого есть еще несколько причин, которые усугубляют ситуацию. Это чтение лежа, неправильное (плохое) освещение, отсутствие достаточного отдыха для глаз, недостаток витаминов. Что же делать? Однажды каждый задаст себе этот вопрос. Выход есть. Постарайтесь соблюдать следующие правила, чтобы сберечь зрение:

- больше гуляйте на открытом воздухе и чаще смотрите вдаль;
- каждый раз после 30 минут напряженной работы отвлекитесь на разминку для глаз;
- высыпайтесь (отдохнут и нервы, и глаза);
- ешьте чернику, смородину, морковь, зелень, рыбу;
- не «пишите носом» и держите осанку во время письма.

Валерия Новожилова, Мария Романькова,
учащиеся 8 «Д» класса

Быстрее, выше, сильнее!

19 сентября в нашем лицее прошел традиционный осенний легкоатлетический кросс, который определил самых быстрых и ловких учащихся. Об этом и о многом другом рассказал нам Антон Казимирович Волков, учитель физической культуры.



- Антон Казимирович, расскажите, пожалуйста, когда прошел в лицее первый легкоатлетический кросс?

- Может быть, для кого-то это покажется удивительным, но уже 25 лет стоит лицей, и 25 лет каждую осень учителя физической культуры организуют кросс, который помогает узнать имена самых быстрых и целеустремленных учащихся.



- Тогда, 25 лет назад, ребята показывали более высокие результаты, чем сегодня?

- Да, в те времена показатели были выше. Но есть свои причины для такого вывода. Раньше на 400 учащихся было две специальные медицинские

группы, а сейчас среди такого же количества ребят их может быть семь. Состояние здоровья детей ухудшается с каждым годом. На это влияет и экология, и «сидячий» образ жизни, и наследственность.

- И все-таки назовите имена лучших в этом году!

- Среди юношей лучшими бегунами стали Виталий Курзенков, Роман Платонов, Иван Самулев, Антон Карпекин, Роман Таркан, Владислав Хмельницкий, Владислав Шутов, Тимофей Ковалевский, Даниил Подольский и Тимошенко Илья. Среди деву-

шек также есть самые быстрые. Это Александра Овчинникова, Виталия Кириенко, Алина Туркова, Александра Соколова, Мария Деменкова, Ульяна Лосева, Виктория Мефоденко, Виолетта Красовская, Дарина Ларькова и Екатерина Михалева. Ребята показали луч-

шие результаты среди своих ровесников.

- Какие направления в спорте приоритетны среди современных учащихся?

- Конечно, как и во все времена, игровые виды спорта. Вы и сами можете видеть, с каким азартом ребята играют в волейбол, футбол, баскетбол. Среди юношей особым спросом пользуется тренажерный зал. Желание выглядеть красиво и спортивно по-прежнему есть у многих.

- На какие команды в этом учебном году есть надежда?

- Мы верим в достойное выступление нашей юношеской команды по футболу. Девушки и юноши также могут показать высокий результат в соревнованиях по волейболу. Кстати, нам уже есть, чем гордиться. Не так давно наш лицей занял 3 место в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу в рамках областной круглогодичной олимпиады среди лицеистов.

- Антон Казимирович, спасибо вам за интервью! Напоследок хотелось бы услышать от вас пожелания нашим учащимся и, может быть, учителям.

- У меня есть самое боль-



шое пожелание: будьте ближе к спорту. Я не говорю о проблеме посещаемости, но говорю о загруженности детей. В лицей приходят и мастера спорта, и кандидаты в мастера, но все они делают выбор в пользу учебы, а заниматься спортом времени не находят. Старайтесь уделять внимание своему здоровью, спорт в этом – самый большой помощник. Учителям пожелаю быть всегда в форме, а молодым учителям порекомендую заниматься в тренажерном зале.

■ Анна Александровна Комкова, учитель русского языка и литературы

Да здравствует красота!..

21 октября в нашем лицее не просто прошел, а прогремел конкурс «Мисс Лицея»! Мне повезло принять в нем

и интересах. Рассказ каждой из конкурсанток сопровождался фотопрезентацией, которая помогала зрителю лучше познако-

конкурса она выбрала именно его, как и из каких продуктов готовила, чем украшала. Блюда предлагались для дегустации членам жюри. И, конечно, каждый человек, сидящий в этот момент в зале, хотел оказаться хоть на минуту в кресле любого из «судей».

Далее девушкам предстояло показать себя как творческую личность. Для меня было настоящим открытием то, что каждая из участниц «Мисс лицея» оказалась по-своему талантливой. Девушки красиво пели, изящно танцевали, читали стихотворения, представляли творческие номера, которые балансировали на грани актерского мастер-



участие в качестве одной из конкурсанток. Этот день был очень волнительным и важным, но... Все по порядку!

Десять девушек участвовали в конкурсе, который делился на пять этапов. Первый этап - визитка. Каждая участница должна была выйти на сцену и представиться, коротко рассказать о себе, своих увлечениях

и интересах. Рассказ каждой из конкурсанток сопровождался фотопрезентацией, которая помогала зрителю лучше познако-

миться с миром увлечений участниц. Второй этап - кулинарный конкурс. Условия его всем известны и просты! Каждая девушка должна была представить и защитить свое блюдо. Рассказать, почему для



ства и танца. За кулисами мы очень переживали друг за друга и в то же время чувствовали большую ответственность за то, чтобы представить свой класс и лицей достойно.

Четвертый этап - интеллектуальный конкурс, в котором участницы показали свои знания, проявили смекалку и эрудицию. Каждая девушка должна была как можно скорее ответить на два вопроса. Этот этап прошел ярко и динамично.

Продолжение на 6-й стр.

Да здравствует красота!..



(продолжение, начало на 5 стр.)

Финальной частью конкурса явилось дефиле, в котором девушки вышли в сопровождении молодых людей и продемонстрировали свои вечерние наряды. Тот, кто это видел, по-настоящему смог оценить, сколько сил и времени потрачено на то, чтобы такое дефиле смотрелось со сцены достойно.

И пусть я и не стала мисс, но, когда закончился конкурс, я поняла, что стала намного увереннее в себе. Я научилась легко чувствовать себя на сцене и выступать перед публикой, располагать к себе людей и развивать свои таланты.

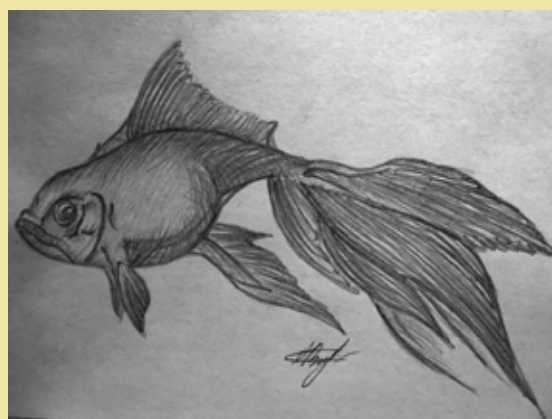
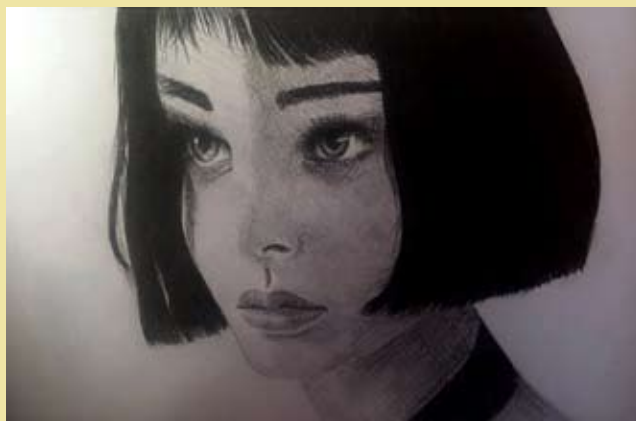
Немытько Алеся
учащаяся 10 «Е» класса



• Наше творчество!

Море, прошу,
Не выбрасывай
меня на причал!
Я искал и надеялся,
верил и ждал,
чтоб почувствовать
дна твоего песок,
осознать – не забыт я и не
одинок.
Мысли мои,
мысли о жизни
подхватила твоя волна.
Из сердца, тоска, исчезни,
душу испив до дна.
Дай стать каплей,
в твоих раствориться волнах,
сосчитать радость
в минутах и днях,
и не погибнуть
в пучине тоски и печали,
и вперёд – с кораблями отчалить.

Анна Папикян
учащаяся 11 «Е» класса



Алеся Немытько, учащаяся 10 «Е» класса

Первое, но последнее...



Вспомните свои ощущения, когда вы все лето не видели своих одноклассников. И вот вы встретились на линейке около лица. Вспомните то, как вы долго стояли в обнимку и улыбались. Вы проучились с ними уже достаточно много времени, они для вас стали родными людьми. У вас есть общие интересы, шутки, «фишки». Кажется, что еще год впереди, еще много времени до разлуки и выпускного вечера. Но время - такая быстрая штука, что не успеешь глазом моргнуть, как тебе со сцены выдадут аттестат и ты начнешь путь в новую жизнь.

и переживая, идут на первую в своей жизни линейку, посвященную Дню знаний. Они пока еще ни с кем не знакомы: ни с будущими друзьями, ни с учителями. Им все предстоит узнавать, учить. А мы уже со всем

У моей руководителем, одноклассниками, ребятами из параллельных классов. Уже не будем вручать цветы любимым педагогам. Для нас это все было в последний раз... Это очень грустно осознавать, но всегда всему приходит конец. Вот и настал наш последний одиннадцатый год.

Т о л ь к о представьте: перво-классники, волнуясь

Вспоминайте чаще линейку этого года и слова, сказанные директором и завучами нашего лица: «Пусть ваши чувства и эмоции будут всегда позитив-



этим столкнулись. Мы 11 раз побывали на праздничной линейке. И для нас в этом году прозвучал последний «первый» лицейский звонок. Мы уже не будем в следующем году стоять рядом со своим классным

ными, добрыми и искренними! Знания и интеллект пусть будут прочными! Пусть от реализации творческих проектов ваша жизнь станет ярче и интереснее! Стремитесь к новым вершинам во всех своих начинаниях, ставьте себе цели и выполняйте их, ведите за собой людей, будьте лидерами!»

Теперь мы знаем, что все в наших руках. Ведь кто, если не мы сами, построит нашу жизнь так, как мы хотим?

Екатерина Ныркова,
учащаяся 11 «Г» класса

Наши достижения!



Мы искренне поздравляем вас, победители II этапа республиканской олимпиады! Желаем вам новых побед и успехов! Вы – наша гордость, и каждый раз, добываясь вершин, вы не только превосходите себя, но и прославляете лицей! Мы также благодарим учителей, которые подготовили победителей! Пусть будет интересным и увлекательным путь к новым достижениям!

ДИПЛОМЫ I СТЕПЕНИ

Акмен Светлана, учащаяся 10 "А" класса, диплом I степени по астрономии; Баженова Ирина, учащаяся 9 "И" класса, диплом I степени по химии; Бахорина Елена, учащаяся 10 "Б" класса, диплом I степени по физике, диплом I степени по математике; Завадская Мария, учащаяся 11 "Е" класса, диплом I степени по немецкому языку; Карпекина Елизавета, учащаяся 9 "И" класса, диплом I степени по биологии; Климова Анастасия, учащаяся 11 "В" класса, диплом I степени по биологии; Куриленко Денис, учащийся 11 "Е" класса, диплом I степени по обществоведению; Ольшевская Наталья, учащаяся 9 "Е" класса, диплом I степени по немецкому языку; Пинчукова Александра, учащаяся 10 "Г" класса, диплом I степени по биологии; Сотникова Мария, учащаяся 9 "И" класса, диплом I степени по биологии; Степанов Игорь, учащийся 9 "И" класса, диплом I степени по биологии; Черткова Елизавета, учащаяся 9 "И" класса, диплом I степени по биологии.

ДИПЛОМЫ II СТЕПЕНИ

Горевой Владислав, учащийся 11 "А" класса, диплом II степени по информатике; Гуляева Алина, учащаяся 10 "В" класса, диплом II степени по химии; Курпаченко Роман, учащийся 11 "А" класса, диплом II степени по истории; Лазовская Анна, учащаяся 11 "Е" класса, диплом II степени по немецкому языку; Муравьева Елизавета, учащаяся 11 "В" класса, диплом II степени по биологии; Ноздрачёва Виктория, учащаяся 10 "Г" класса, диплом II степени по биологии, диплом III степени по белорусскому языку и литературе; Панасович Никита, учащийся 10 "А" класса, диплом II степени по астрономии; Пинчукова Александра, учащаяся 10 "Г" класса, диплом II степени по химии, диплом II степени по белорусскому языку и литературе; Сиваков Евгений, учащийся 9 "И" класса, диплом II степени по химии; Цыкунов Валерий, учащаяся 11 "В" класса, диплом II степени по биологии.



ДИПЛОМЫ III СТЕПЕНИ

Атрошкина Алина, учащаяся 11 "Д" класса, диплом III степени по истории; Болошенко Степан, учащийся 11 "Б" класса, диплом III степени по физике; Волков Кирилл, учащийся 10 "Г" класса, диплом III степени по биологии; Галковская Ольга,

учащаяся 11 "Д" класса, диплом III степени по химии; Зоричев Кирилл, учащийся 11 "Г" класса, диплом III степени по биологии; Карпекин Антон, учащийся 10 "Б" класса, диплом III степени по информатике; Ковалевский Максим, учащийся 11 "В" класса, диплом III степени по истории; Колесникова Инна, учащаяся 10 "Б" класса, диплом III степени по информатике; Костина Елизавета, учащаяся 10 "Г" класса, диплом III степени по биологии; Красовская Анастасия, учащаяся 10 "Г" класса, диплом III степени по биологии; Кутовая Алина, учащаяся 11 "В" класса, диплом III степени по биологии; Мигурский Павел, учащийся 11 "Б" класса, диплом III степени по астрономии; Никифоренко Владислав, учащийся 11 "Б" класса, диплом III степени по информатике; Прохоров Ян, учащийся 11 "Г" класса, диплом III степени по биологии; Самсонова Мария, учащаяся 10 "Г" класса, диплом III степени по биологии; Сирож Кристина, учащаяся 10 "Д" класса, диплом III степени по истории; Снапкова Ирина, учащаяся 10 "Г" класса, диплом III степени по химии; Сосновский Роман, учащийся 10 "В" класса, диплом III степени по химии, диплом III степени по биологии; Филиппович Виктория, учащаяся 10 "А" класса, диплом III степени по истории, диплом III степени по географии; Чирка Анастасия, учащаяся 11 "Г" класса, диплом III степени по биологии; Шаболда Артём, учащийся 11 "Б" класса, диплом III степени по информатике; Шарубилов Никита, учащийся 10 "А" класса, диплом III степени по географии.

Администрация УО
„Могилевский государственный
областной лицей №2“

Учредитель и издатель -

УО «Могилевский государственный областной лицей №2»

<http://mgol2.mogilev.by/index.shtml>

Адрес редакции: Республика Беларусь,

212027, г. Могилев, ул.Гагарина, 58

Тираж: 50

Редактор: А.А.Комкова

Фото авторов.

Компьютерная верстка:

С.В. Доросевич

Подписано в печать:

30.11.2015